

PROGRAMA DE ESTUDIO COMPLETO

Profesorado en Ashtanga Yoga Terapéutico y Medicina Oriental

TAITOKU

ESCUELA DE YOGA Y MEDICINA ORIENTAL

Avalado nacionalmente por





.ubaciencias médicas



LAS BASES DE NUESTRO PROFESORADO

¿Qué hace única a nuestra propuesta?



MÉTODO DE YOGA ÚNICO POR SUS PROPIEDADES TERAPÉUTICAS



CORRECTA UTILIZACIÓN DE TODOS LOS ELEMENTOS DE AYUDA



BASES ANATÓMICAS PARA ENTENDER EL MOVIMIENTO



FILOSOFÍA Y ESPIRITUALIDAD DE ORIENTE Y OCCIDENTE



PROTOCOLO PARA LA APLICACIÓN TERAPÉUTICA DE CADA ASANA Y CONTRAINDICACIONES



BIOMECÁNICA PARA LA PREVENCIÓN Y CUIDADO DE LESIONES



MODALIDAD DE CURSADA

¿Qué incluye este Profesorado?



CLASES PRÁCTICAS

40

Clases prácticas de Ashtanga Yoga Terapéutico transmitidas en vivo durante el año donde aplicaremos los temas desarrollados en las clases teóricas. Podrás cursarlas en diferido.

CLASES TEÓRICAS

40

Clases teóricas transmitidas en vivo durante el año de todos los temas desarrollados en el programa de estudio. Podrás cursarlas en diferido.

GRUPOS DE ESTUDIO

Acceso a las clases grabadas para verlas cuando quieras y acceso directo a la docente a cargo para evacuar todas tus dudas en grupos privados de estudio en WhatsApp y Facebook.

CAMPUS VIRTUAL

Con manuales de estudio, audios, videos y bibliografía descargable en PDF.

NUESTRA PROPUESTA ACADÉMICA

¿Por qué estudiar en Taitoku?



CERTIFICACIONES CON AVAL CIENTÍFICO

Como en Argentina (y en el exterior) la formación académica en Yoga no está regulada por entidades públicas como el Ministerio de Educación o de Salud, en Taitoku nos aseguramos de que nuestros profesorados y formaciones se encuentren avaladas por la institución pública del área de las Ciencias Médicas más prestigiosa del país, la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires (UBA) a través de su Instituto de Ciencias Aplicadas (ICAP). Otorgamos certificaciones habilitantes válidas en todo el territorio de la República Argentina.



CURSADA FLEXIBLE Y MATERIAL DESCARGABLE

Somos pioneros en la educación virtual a distancia, por lo que nuestros Profesorados y Cursos se pueden cursar de forma 100% virtual, online y en diferido, desde cualquier provincia del país o desde el exterior de la Argentina, sin necesidad de concurrir presencialmente. Nuestras clases se transmiten en vivo y en directo y quedan grabadas para ser visualizadas cuando lo desees. Todos los manuales de estudio, bibliografía recomendada y videos complementarios se encuentran subidos dentro de nuestro Campus Virtual para ser descargados en cualquier dispositivo.



EDUCACIÓN PERSONALIZADA

Nuestros Profesorados tienen cupos limitados, tanto presencial como virtualmente. Nuestra Escuela no ofrece formaciones masivas con grupos numerosos, sino reducidos, con el fin primordial de ofrecer una relación alumno-docente estrecha y brindar una educación personalizada a cada alumno/a, donde el docente a cargo pueda realizar las correcciones puntuales pertinentes, atender a sus consultas por fuera de clase y hacer las correcciones individuales de los Trabajos Prácticos mensuales, analizando el avance de cada individuo y logrando que el proceso de aprendizaje se adapte a los tiempos de cada alumno.

NUESTRA PROPUESTA ACADÉMICA

¿Por qué estudiar en Taitoku?



Formulamos a lo largo de más de dos décadas el Método Terapéutico TaitokuTM, avalado por el Instituto de Ciencias Aplicadas (ICAP) de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires (UBA), por brindar evidencia científica acerca de su eficacia en el tratamiento, prevención y rehabilitación de patologías de columna, dolores musculares y óseos. Estudiando en Taitoku, te formarás y te especializarás en el Ashtanga Yoga Terapéutico y su aplicación, único por sus propiedades terapéuticas en el tratamiento de patologías psicofisicas.



BASES FILOSÓFICAS DEL YOGA

Como se aprecia en el programa de estudio, no sólo formamos a nuestros alumnos en Yoga, biomecánica, anatomía y meditación, sino que brindamos una vasta bibliografía de lectura y materias específicas referidas a la Filosofía Oriental y Occidental y su relación primordial con el Yoga, ofreciendo una formación docente diversificada y completa.



TUTORÍA, RECURSOS ONLINE Y CONSEJOS

La profesora a cargo no sólo desempeñará su actividad docente en el horario de clase (horas de cursada oficiales) sino que cumplirán la función de tutor y mentor, brindando apoyo extracurricular ante cualquier pregunta que el alumnado realice mediante las vías de comunicación directa (grupos de estudio en Facebook y WhatsApp), por lo que nuestro servicio y atención no finaliza después de las horas de clase. Además, cada manual de estudio (en PDF) de cada materia brinda los links directos a la bibliografía de consulta (ofrecemos también una Biblioteca Virtual donde se encuentran organizados por materias todos estos links).

DOCENTE A CARGO

¿Quién me formará como futuro profesor/a de Yoga?



LIC. ADRIANA PAOLETTA

- Técnica Universitaria en Yoga graduada de la Tecnicatura Universitaria en Yoga de la Facultad de Filosofía, Letras y Estudios Orientales de la Universidad del Salvador (U.S.A.L.) (1993).
- Licenciada en Letras egresada de la Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad de Buenos Aires (U.B.A.) (1990).
- Graduada de la Formación Profesional en Coaching Ontológico de la Academia Axon Training, avalado por ICF (International Coaching Federation) Global con la modalidad ACSTH (2022).
- Graduada del Curso de Coaching en Salud y Medicina en la Asociación Médica Argentina (AMA) (2021).
- Graduada del Curso Anual de Medicina Tradicional China, Acupuntura y Moxibustión de la Escuela Oriente Superior de Zen Shiatsu y Terapias Corporales Orientales, a cargo de la Dra. Alejandra Maratea, avalado por el Comité de Deporte y Salud de la Asociación Médica Argentina (CODESAMA) (2008).
- Actualmente se dedica a la formación de docentes en el área del Ashtanga Yoga Terapéutico y la Meditación, siendo la directora de la Escuela Taitoku de Yoga y Medicina Oriental.
- Posee más de 20 años de experiencia dictando clases de Ashtanga Yoga Terapéutico
 y sesiones con pacientes individuales para la prevención, el tratamiento y la
 rehabilitación de patologías de columna —hernias de disco, cervicalgias, lumbalgias
 —, accidentes deportivos, dolores musculares, enfermedades relacionadas con el
 estrés y patologías de orden psíquico, como la ansiedad y la depresión. Trabaja en
 forma interdisciplinaria con derivaciones médicas y psiquiátricas.
- Se especializó en **técnicas para el manejo del estrés** dentro del mundo empresarial y laboral en la Universidad Argentina de la Empresa (U.A.D.E.) (1997).

VER CURRICULUM COMPLETO
HACIENDO CLICK AQUÍ



INFORMACIÓN ESENCIAL

¿Qué, cuándo, cuánto y dónde?

MODALIDAD DE CURSADA

Semipresencial y 100% virtual (en vivo o en diferido). Leer Cronograma de clases y sus modalidades.

ARANCEL MENSUAL Y MÉTODOS DE PAGO

En nuestra página web podés conocer los aranceles mensuales actualizados y los métodos de pago.

HORAS DE CURSADA TOTALES

180 HS.

DÍAS DE CURSADA

Todos los jueves.

HORARIO DE CURSADA

19:00 a 22:00 HS (Hora Argentina).

DURACIÓN

1 año (marzo-diciembre, es decir, un módulo de estudio por mes y un Trabajo Práctico por mes).

LOCALIDAD (ALUMNOS SEMI-PRESENCIALES)

Sede C.A.B.A. en calle San Blas 3060, 1ro "A", Villa del Parque.

FORMACIÓN INTEGRAL EN:

- Ashtanga Yoga Terapéutico (Teoría y Práctica).
- Filosofía del Yoga desde Oriente y Occidente.
- Correcto uso de elementos de ayuda.
- Biomecánica y Anatomía.
- Técnicas de Meditación.
- Técnicas de Visualización.
- Técnicas de Respiración.
- Técnicas de Relajación.





PROGRAMA DE ESTUDIO

¿Qué es lo que voy a estudiar a lo largo del Profesorado?

MÓDULO 1

Aplicaciones terapéuticas de las asanas I

- Aspectos didácticos en la enseñanza del Yoga.
- Armado correcto de una clase de Ashtanga Yoga Terapéutico y de las Asanas. Errores habituales. Realización de correcciones. Técnicas de corrección.
- La Gravedad, nuestro gurú cósmico. La acción de la gravedad sobre la columna y sus dolores.
- Brahmasutra.
- Asanas terapéuticas para el dolor de cuello.
- Anatomía de la cabeza y el cuello (huesos, músculos y articulaciones) y sus patologías más frecuentes.
- Anatomía de la cadera (huesos, músculos y articulaciones) y sus patologías más frecuentes. Asanas para la correcta alineación de la cadera.
- Pre-asanas.
- Asanas Invertidas y su correcto armado.
- Extensiones. Antepulsión de la pelvis. Flexión anterior.
- Análisis del nivel físico, energético y sutil de las Asanas.

Bases anatómicas para entender el movimiento I

- Cadena muscular anterior y posterior.
- Planos anatómicos. Ejes de movimiento. Extensión. Aducción. Abducción. Rotación interna, Rotación externa. Inclinación anterior. Inclinación posterior. Retroversión. Anteversión. Flexión ilíaca. Ejemplificación con asanas.
- Mecanismo de contracción muscular a nivel fisiológico y bioquímico.
- Anatomía de la cadera. Biomecánica de la cadera. Músculos flexores, extensores, aductores, abductores y rotadores internos. Signo de Trendelenburg. Esquema de la balanza de Pawles de la cadera. Concepto físico de carga, potencia y resistencia. Movimientos de la cadera aplicados a las asanas de Yoga.
- Anatomía y función de los isquiotibiales. Mecanismos de lesión.

Diagnosis Oriental I

 Las Cuatro Verdades Fundamentales para una correcta Diagnosis Oriental.

Pensar la India I

- La Religión en la India. Cosmología.
- Período Védico. Clasificación de los Vedas. Mantras e himnos. Paleolítico, Neolítico y Moderno. La cultura del Valle del Indo. Ingreso de los pueblos indoarios. Partes del Rig Veda. Composición de los Vedas, Bráhmanas, Aranyaka y Upanishad. Castas.
- Antropología Evolutiva: Visiones del Mundo (Ken Wilber). Período arcaico, arcaico-mágico, mágico-mítico, mítico, mítico-racional, racional y lógico.
- Hinduismo y Pluralidad. Las Leyes de Manu. Raimon Panikkar y el pluralismo intercultural.
- Ejercicios de deconstrucción y desmitificación del Universalismo Humanitario.

Módulo 1 colaborativo con investigaciones de Ph.D. Dra. María Josefina Seoane de Abad (University of Chicago, EE.UU.).

MÓDULO 2

Aplicaciones terapéuticas de las asanas II

- Serie de Merudanda Yoga.
- El Ashtanga Yoga Iyengar como terapia para el dolor crónico de espalda. Revisión de investigaciones científicas al respecto.
- Asanas para alinear el eje vertebral y mejorar la postura corporal.
- El uso de bandas y otros elementos de ayuda para series con asanas de fuerza anterior y estiramiento posterior.

Bases anatómicas para entender el movimiento II

- Cadenas musculares: Cómo trabajar nuestro cuerpo integrado.
- El abdomen y su fuente de energía vital. Anatomía de los músculos abdominales y sus funciones (unilateral y bilateralmente). Asanas para fortalecer la faja abdominal.
- El cerebro abdominal y su relación con todos los órganos del cuerpo. Sistema Nervioso Central y Sistema Nervioso Entérico. Plexos.

Técnicas para el manejo del Prana I

- Swara Yoga: La respiración a través de Ida y Pingala. Nadis. Swaras.
- La respiración en un estadío inicial.
- Todas las precauciones y consejos para practicar Pranayamas (lyengar).
- La respiración. Las fosas nasales. Funciones fisiológicas. Anatomía, fisiología y bioquímica del primer tracto del sistema respiratorio.
- La respiración para el tratamiento del estrés.
- Modelo de ejercicio respiratorio.
- Anatomía del diafragma y sus funciones.
- Ejercicios previos para enseñar Pranayamas.
- El Pranayama según Yogananda y el Kriya Yoga.

Técnicas mentales para el Despertar I

- ¿Cómo acceder al Samyama, el camino interno del Yoga?
- La relajación consciente y sus beneficios. Mente sobre Materia. Qué sucede cuando nos relajamos.
- Yoga Nidra y las etapas que debemos recorrer para llegar a dicho estado. Sankalpa. Conciencia respiratoria. Chidakasha: La pantalla mental en el Yoga Nidra.
- Técnicas de visualización.
- ¿Cómo meditar?

MÓDULO 3

Aplicaciones terapéuticas de las asanas III

- Nomenclatura en sánscrito de las posturas de Yoga por Cualidad (Números y cantidades, partes del cuerpo, alineaciones, sensaciones, animales, plantas, objetos y sabios).
- El Yoga Clásico.
- Disciplina, práctica y desapego: ¿Cómo lograr el éxito en la práctica de Yoga?
- Los Sutras de Patanjali (Versión del Maestro Desikachar). Aforismos.
- La invocación a Patanjali.

Bases anatómicas para entender el movimiento III

- Las fuerzas musculares del Yin y Yang y su biomecánica.
- Músculos agonistas y antagonistas.

Diagnosis Oriental II

- El Hara. El Hara en el Shiatsu. Diagnóstico del Hara y a través del mismo. Tratamiento del Hara con Shiatsu. Libro del Hara de Osho. Cómo movernos desde el Hara. Ejercicios de fortalecimiento del Hara.
- El tummo tibetano.
- Distribución de los puntos de presión en el Shiatsu.

Pre-asanas y elementos de ayuda I

- Concepto de pre-asanas.
- Elementos de ayuda en el Yoga: Cintas, cinturones, cañas, bolsters, back-bending bench, sillas, tacos o ladrillos, espaldares y columpios de inversión.
- Desarrollo del Yoga Iyengar y sus bases primordiales.

MÓDULO 4

Aplicaciones terapéuticas de las asanas IV

- Descripción de la espalda y sus funciones. La columna vertebral. Discos intervertebrales. Hernias de disco. Factores que aumentan el riesgo de sufrir hernias discales. Resonancias magnéticas y tomografías axiales computarizadas. Síntomas de la hernia discal cervical y lumbar. Tratamiento de las mismas.
- Precauciones y consejos para la práctica de asanas invertidas.
- Causas más comunes de los dolores de espalda y su tratamiento.
- Descripción del sistema muscular.
- Lectura corporal: Las contracturas que nos hablan del estrés.
- En busca del movimiento perdido. Sedentarismo.

Bases anatómicas para entender el movimiento IV

- Anatomía de la columna vertebral. Patologías de la columna vertebral.
 Rectificación y sus causas fisiológicas. Lordosis cervical. Esguince cervical. Dorsalgia. Lumbalgia. Síndrome Facetario Lumbar.
- Disfunciones viscerales y sus consecuencias sobre la columna vertebral.
- Contracturas musculares más comunes y su tratamiento.

Técnicas para el manejo del Prana II

- Efectos del Asana (postura), Pranayama (respiración) y Pratyahara (absorción de los sentidos). Chitta y Prana.
- Los ocho miembros del Yoga (Yama, Niyama, Asana, Pranayama, Prathyahara, Dharana, Dhyana y Samadhi). Descripción.
- Yoga Sadhana: Método y condiciones para la práctica.
- La alineación en el Yoga Iyengar.
- Alimentación yóguica. Las tres Gunas: Sattva, Rajas y Tamas. Alimentos sattvicos, rajásicos y tamásicos.
- Espiritual: Entrevista a Prashant Iyengar.

Técnicas para el Despertar II

- Los Mapas Internos en la Psicosíntesis.
- Diagramas de Assagioli. Diferenciación entre el Inconsciente, el Superconsciente, el Ser Personal y el Yo Transpersonal. Assagioli y El Maestro Tibetano. La Evolución Personal según Assagioli.
- La falacia "Pre-Trans" y los Niveles de Conciencia (Ken Wilber).
- La evolución. El impulso del Kosmos. Holones.
- Integrando al Positivismo Materialista para trascenderlo.
- Estadios de la conciencia.
- La Meditación y el inconsciente. Estadíos de la Meditación. El nivel psíquico, el nivel sutil, el nivel causal, el nivel no-dual.
- Meditación Vipassana. El arte de ver con claridad.
- Meditación con Mandalas. La entrada en los reinos sutiles de la mente.
- Ley del Karma.

Aplicaciones terapéuticas de las asanas V

- La Yoga Cudamani Upanishad. Origenes del Yoga e Historia del Yoga. Proto Yoga. Yoga pre-Clásico. Yoga Épico. Yoga Clásico. Yoga post-Clásico. Yoga Moderno. Origenes del Hatha Yoga. Origenes de las Asanas. Kriyas: técnicas de purificación. Bandhas y Mudras: sellos y cierres. Prathyahara: Restricción sensorial. Samadhi: Enstasis. Análisis del Hatha Pradipika y el Gheranda Samhita. Sutras de Patanjali.
- Tratado sobre Asanas. Tratado sobre Pranayamas. Tratado sobre Mudras. Tratado del camino del Samadhi.
- Textos fundacionales: Hatha Pradipika, Bhagavad Gita y Gheranda Samhita.
- Etimología de las posturas del Hatha Yoga.
- Diferencias con el Ashtanga Yoga Terapéutico.

Bases anatómicas para entender el movimiento V

 Anatomía de la cintura escapular y sus funciones. Las clavículas. Las escápulas. Músculos que integran al manguito rotador. Lesión del manguito rotador. Desgarro agudo. Desgarro crónico. Inflamación. Etiopatogenia. Tratamiento conservador o incruento. Asanas y ejercicios para la rehabilitación de lesiones en el hombro. Asanas de calentamiento y estiramiento.

Pre-asanas y elementos de ayuda II

- Elementos de ayuda: Cómo utilizarlos correctamente en nuestras clases de Ashtanga Yoga Terapéutico. Tacos o ladrillos. Sillas. Bandas. Fisiobalones de diferentes tamaños. Esferas. Columpios de inversión y kuruntas.
- Yoga en dupla.

Introducción a la Psicología Bioenergética

• ¿Qué es la Bioenergética? Bioenergética como teoría. Investigaciones del Dr. Wilheim Reich. Psicología somática. Biopatías. Concepto de unidad somato-psíquica. Análisis bioenergético (Alexander Lowen). Estructura anillada de la coraza y sus segmentos. Tipos de carácteres.

Diagnosis Oriental IV

- ¿Qué son los meridianos? Meridianos principales y sus puntos, regiones y polaridad. Método de diagnosis a través de meridianos.
- Método de diagnosis a través de la Medicina Tradicional China.
 Movimientos energéticos. División según los cinco elementos y su relación con los órganos. Meridianos. Síntomas de insuficiencia y exceso de cada meridiano.

Técnicas para el manejo del Prana III

- La función de los Mudras. Clasificación y función de los dedos. Todos los tipos de Mudras.
- Mantra So Ham. Mantras de sanación. Bhagavata Purana.
- Modificaciones fisiológicas producidas en el organismo como resultado de la práctica de técnicas Yoga.
- La respiración en las bases posturales del Yoga.
- Los espacios respiratorios. Las Bandhas.
- El trabajo respiratorio. El trabajo aeróbico. El trabajo de abandono respiratorio.
- Aprender a desarrollar la ciencia del Pranayama.

Técnicas mentales para el Despertar III

- Estados dañinos y estados saludables de la mente según la Psicología Budista.
- La Atención Plena.
- El Ego y el Yo según Buda.
- El Ego y el Yo según C. G. Jung.
- Los cambios de la conciencia según Ken Wilber.
- Mapas hacia el despertar. Meditación Vedanta.
- Los sentimientos y el temperamento según Jack Kornfield.
- Metta Bhavana: El cultivo de las emociones. Formas de cultivar Metta.
- La observación de la respiración.
- Los pilares de la Meditación.
- Meditación Vipassana y el sufrimiento.

Diagnosis Oriental V

- La energía que circula en los Chakras. Concepto de Chakra. Los Nadis. Concepto de Nadis. Control de los Nadis. Sushumna. Ida y Pingala.
- Simbología de los Chakras.
- Composición del cuerpo físico y el energético.
- Tuétano espinal.
- Métodos de medición de energía: Desarrollo del SQUID (Superconducting Quantum Interference Device).
- La conciencia curativa por Frances Vaughan. Atributos del Self Transpersonal, el Sí mismo o Atman.

Técnicas para el manejo del Prana IV

- Objetivos de los Pranayamas. Fases de los Pranayamas (Puraka, Antar Kumbhaka, Rechaka, Bahir Kimbhaka).
- Relación Prana-Pranayama.
- Upavayus (Naga, Kruma, Krakara).
- Funciones y beneficios de las Bandhas (Jalandhara Bhanda, Uddiyana Bhanda, Mula Bhanda, Maha Bhanda).
- Relación Chitta-Prana.
- Las retenciones de aire o Khumbakas.
- Pratolima Ujjayi: Respiración equilibrante. Anuloma: Respiración tranquilizante. Bhastrika: Respiración de fuelle. Bhramari: Respiración de la abeja. Beneficios y contraindicaciones.
- Murcha Pranayama: Pranayama del desmayo. Nadi Sodhana: Respiración bipolar. Sithali: Respiración refrescante. Viloma: Respiración estimulante. Sitkari: Respiración silbante. Etapas, beneficios y contraindicaciones.

Diagnosis Oriental VI

- Diferencias fundamentales entre Oriente y Occidente y el abordaje médico de la salud. Comparación.
- Cómo leer el cuerpo según Wataru Ohashi.
- Caracteres Ying y Yang en los rostros.
- Las paradojas espirituales.

Pensar la India II

- El Yoga Arcaico. El legado védico. Textos clásicos. Yoga Sutras. Ramas del Yoga.
- Los sistemas de pensamiento oriental.
- Budismo: Filosofía, religión y forma de vida.
- Budismo nihilista. Nagarjuna: La vía del medio. Vasubhandu: Sólo la conciencia. Shankara: Todo es ilusión. Ramanuja: Todo es real. Lao Tsé: Armonía con la naturaleza.
- El marco del Vedanta Advaita.
- Raimon Panikkar: La experiencia filosófica de la India. ¿Dioses o seres humanos?
- Varanasi: La ciudad sagrada.
- ¿Qué es Dharma?
- Unidad en la diversidad: Las tradiciones filosóficas de la India y Occidente.

MÓDULO 9

Técnicas mentales para el Despertar V

- Reflexiones sobre el concepto de "filosofía".
- El Advaita, o Vedanta Advaita. La no dualidad. El Vedanta Advaita ante el sufrimiento. Nisargadatta Maharaj (1897-1981). Biografía de Sri Ramana Maharshi: El sabio del siglo. Su concepto del "Sí mismo".
- Om Namo Bhagavathe Sri Ramanaya: ¿Quién Soy Yo? (Nan Yar?). Preguntas para desarrollar la introspección.
- "Curarse es posible por medio del descanso" por Thich Nhat Hanh.

Grandes Maestros

- Ramana Maharshi: El corazón del Advaita.
- Vida y obra de Teillhard de Chardin.

MÓDULO 10

Técnicas mentales para el Despertar VI

- "El castillo interior" por Teresa de Avila. Las Moradas Reveladas. La devoción. La purificación. La sinceridad. La transformación. La santidad. La santificación.
- ¿Cómo purificar el cielo de tu mente?
- La emergencia del cuerpo sutil. Obstáculos y patologías.
- Meditación y su efecto en las ondas cerebrales (Beta, Alfa, Theta, Delta).
 Revisión de investigaciones científicas al respecto.
- El Reino del Ahora: Meditación en el Maestro interior.

El tarot terapéutico como técnica simbólica de transformación

- El abordaje del tarot en nuestra Escuela no es uno de índole esotérico, sino como técnica de psicología jungiana de exploración simbólica del inconciente con una mirada basada en la Psicología Transpersonal.
- Aprendizaje de los símbolos para la transformación interior.
- El tarot como herramienta terapéutica en las clases de Yoga.
- El lenguaje simbólico.
- Los Arcanos Mayores. El laberinto mágico. Significado y representación de cada carta.
- ¿Cómo trabajar tarot con nuestros alumnos?

Módulo pensando para revisar dudas generales, realizar síntesis de los temas e integrar las prácticas con la enseñanza docente, didáctica de la enseñanza, evaluación y feedback de todos los Trabajos Prácticos corregidos a lo largo del año y la entrega de certificaciones.



